

雪具皆可租借 **兩手空空前往也OK!**



可報名滑雪課程 **初學者也放心!**



豐富的雪上活動 **大人小孩都能盡情享受!**

WINTER RESORT IWATE

岩手冬季度假村協議会
https://winter-resort-iwate.com/



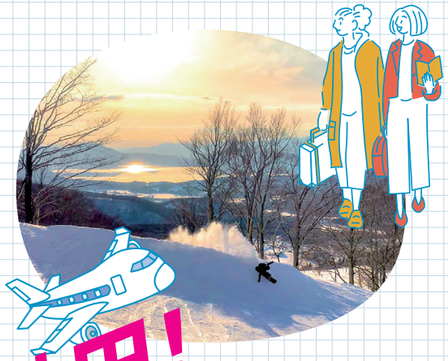
GETO KOGEN
たざわ湖 TAZAWAKO
雫石 SHIZUKUISHI
あみはりおんせん 網張温泉 AMIHARI ONSEN
八幡平リゾート パノラマ＆下倉スキー場 HACHIMANTAI RESORT
APPI Snow Mountain Resort

北東北岩手縣盛岡市鄰近的滑雪場

你聽過冬季遊雪勝地岩手嗎？

在日本東北地區北部的岩手縣・秋田縣裡面，有六座滑雪渡假村。
這裡以優質的雪質著稱，除了從台灣有直飛航班可飛往鄰近的花卷機場外，
從東京・仙台也能搭乘新幹線抵達，交通十分方便。
盛岡以豐富的觀光資源受到全世界注目，
被評選為「最值得去的地方」之一。
附近還有世界遺產之城－平泉，
是一個適合觀光、玩雪的好地方。





從台灣出發搭飛機到花卷・東京・仙台・秋田！轉乘新幹線到盛岡，快速又方便！





岩手花卷機場～盛岡車站

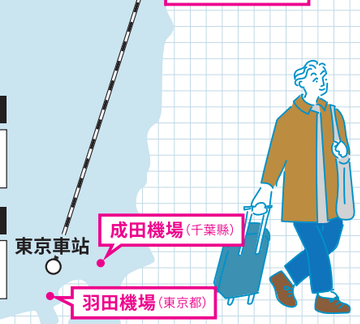
- 岩手花卷機場
  - 高速巴士 約45分鐘 → 盛岡車站
  - 高速巴士 約10分鐘 → 花卷機場站
    - 東北本線 約20分鐘 → 北上車站
    - 東北本線 約35分鐘 → 盛岡車站
  - 計程車 約10分鐘 → 新花卷車站
    - 東北新幹線 約10分鐘 → 盛岡車站
    - 東北新幹線（山彥號） 約7分鐘 → 北上車站

秋田車站～田澤湖車站～零石車站～盛岡車站

秋田車站 —秋田新幹線 約1小時→ 田澤湖車站 —約20分鐘→ 零石車站 —約15分鐘→ 盛岡車站
田澤湖車站 —田澤湖線 約30分鐘→ 零石車站 —約20分鐘→ 盛岡車站

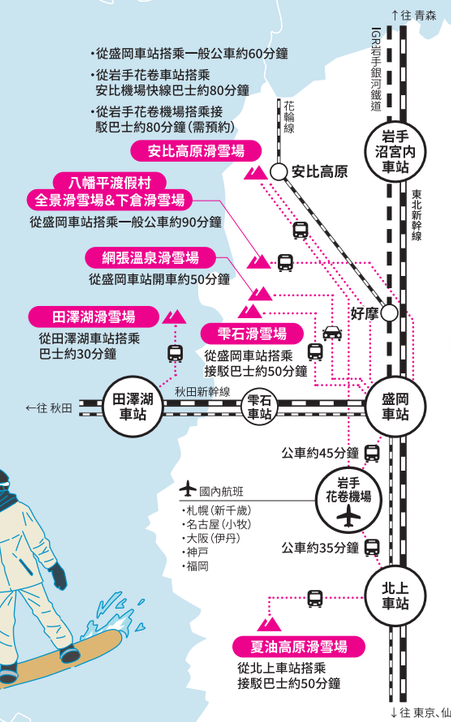
東京車站～仙台車站～盛岡車站

東京車站 —東北新幹線 約1小時35分鐘（最快）→ 仙台車站 —約40分鐘→ 盛岡車站
東京車站 —秋田新幹線 約1小時35分鐘（最快）→ 仙台車站 —約40分鐘→ 盛岡車站









夏油高原滑雪場

MAPCODE° 715 544 092*16

- 北上車站～50分鐘（有免費接駁巴士）
- 自盛岡方向於北上江釣子IC下～40分鐘
  自秋田方向於北上西IC下～25分鐘
  自仙台方向於北上金之崎IC下～30分鐘

田澤湖滑雪場

MAPCODE° 435 331 137*71

- 田澤湖車站～30分鐘
  秋田機場～110分鐘（有共乘計程車／需預約）
- 盛岡IC～60分鐘
  協和IC～90分鐘

零石滑雪場

MAPCODE° 435 381 470*30

- 盛岡車站～50分鐘（有免費接駁巴士／需預約）
  零石車站～20分鐘（有免費接駁巴士／需預約）
- 岩手花卷機場～70分鐘
  盛岡IC～30分鐘
  自秋田方向經仙岩隧道～25分鐘

八幡平渡假村

MAPCODE° 435 807 881*15（全景滑雪場）
MAPCODE° 435 833 148*61（下倉滑雪場）

- 盛岡車站～60分鐘
- 松尾八幡平IC～15分鐘

網張溫泉滑雪場

MAPCODE° 435 562 203*87

- 盛岡車站～50分鐘（有免費接駁巴士／需預約）
- 盛岡IC～40分鐘
  瀧澤IC～35分鐘

安比高原滑雪場

MAPCODE° 657 296 866*77

- 岩手花卷機場～80分鐘
  盛岡車站～60分鐘
  仙台機場～210分鐘（有接駁巴士／需預約）
- 松尾八幡平IC～20分鐘

5天4夜的行程，你可以參考這樣

推薦行程

PLAN A 雪上活動輕鬆遊行程 體驗雪上活動和盛岡景點

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
推薦1 搭配盛岡市區	【傍晚】抵達花卷機場＆往盛岡移動 到達盛岡後入住市區的飯店、享用晚餐 住盛岡	【全天】遊覽盛岡市中心 盛岡的街道充滿歷史和文化，在這裡可以同時享受自然景觀、傳統建築、咖啡小店，沿著河川漫步在街道上也別有一番風味。 住盛岡	【上午】盛岡市區飯店退房 【下午】前往滑雪場＆入住 開始盡情享受冬天的滑雪度假村！ 住滑雪場	【全天】在滑雪場體驗各項雪上活動 你可以享受滑雪、雪地健行、香蕉船、雪橇等雪上活動的樂趣！ 住滑雪場	【白天】 從滑雪場移動至機場 【傍晚】 從花卷機場出發回台灣
推薦2 搭配縣南地區	【傍晚】抵達花卷機場＆往花卷溫泉鄉移動 入住溫泉鄉的飯店，享受溫泉的療癒和豪華晚餐吧！ 住花卷	【全天】岩手縣南地區觀光 從花卷出發，一起走訪鄰近的世界遺產之城－平泉、民間故事之鄉－遠野吧！ 住花卷	【上午】花卷的飯店退房 【下午】前往滑雪場＆入住 開始盡情享受冬天的滑雪度假村！ 住滑雪場	【全天】在滑雪場體驗各項雪上活動 你可以享受滑雪、雪地健行、香蕉船、雪橇等雪上活動的樂趣！ 住滑雪場	【白天】 從滑雪場移動至機場 【下午】 在盛岡或花卷購物 【傍晚】 從花卷機場出發回台灣

PLAN B 暢享滑雪行程 盡情享受單板、雙板滑雪的樂趣吧！

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
推薦1 單一滑雪場玩法	【傍晚】 抵達花卷機場＆往滑雪場移動 到達滑雪場飯店辦理入住後，開始享受度假村的各個設施！ 住滑雪場	【全天】※Day2～4 在滑雪場體驗各項雪上活動 除了單板、雙板滑雪之外，還有雪地健行、雪上摩托車等活動。別忘了溫泉和豪華美食也是滑雪度假飯店的一大亮點唷！   住滑雪場	【上午】A滑雪場退房 【下午】前往B滑雪場＆入住 趕快出發去滑雪吧！ 住B滑雪場	【全天】在B滑雪場體驗雪上活動 除滑雪之外，也可以享受每個度假村不同的雪上活動和飯店設施。 住B滑雪場	【白天】 退房＆充分享受度假村設施後前往機場 【傍晚】 從花卷機場出發回台灣
推薦2 玩遍多個滑雪場	【傍晚】 抵達花卷機場＆往滑雪場移動 到達滑雪場並辦理入住手續 住A滑雪場	【全天】在A滑雪場體驗雪上活動 除滑雪之外，也可以享受每個度假村不同的雪上活動和飯店設施。 住A滑雪場	【上午】A滑雪場退房 【下午】前往B滑雪場＆入住 趕快出發去滑雪吧！ 住B滑雪場	【全天】在B滑雪場體驗雪上活動 除滑雪之外，也可以享受每個度假村不同的雪上活動和飯店設施。 住B滑雪場	【白天】 B滑雪場飯店退房＆充分享受度假村設施後前往機場 【傍晚】 從花卷機場出發回台灣

GETO KOGEN

夏油高原滑雪場

從北上車站開車50分鐘

在日本是數一數二積雪量的地區，以鬆軟粉雪著稱。雪場內還規劃了14條樹林鬆雪區Treerun滑雪道。此外還擁有大型美食區、溫泉等，飯店則有一般房型及上下鋪房型，各項設施一應俱全。

服務	雪具租借	雪上體驗	滑雪課程
雪道等級	初級 30%	中級 35%	高級 35%

〒024-0322
岩手縣北上市和賀町岩崎新田國有林內
TEL.+81-197-65-9000
https://www.getokogen.com/winter/





…初級雪道／…中級雪道／…高級雪道（- - - 為非壓雪）／…纜車・索道

推薦住宿設施 緊鄰滑雪場的Ski-in/Ski-out飯店

Premium stay 豪

〒024-0322 岩手縣北上市和賀町岩崎新田國有林內｜TEL.0197-65-9005｜https://japow.life/

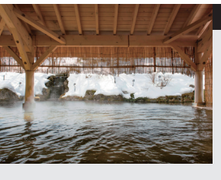
各項設施：溫泉／露天浴池／大浴場／付費個人淋浴／吹風機／睡衣／免治馬桶／更衣室／免費停車場







…初級雪道／…中級雪道／…高級雪道（- - - 為非壓雪）／…纜車・索道



推薦住宿設施 緊鄰雫石滑雪場的Ski-in/Ski-out飯店

雫石王子大飯店

〒020-0593 岩手縣岩手郡雫石町高倉溫泉｜TEL.019-693-1114｜https://www.princehotels.co.jp/shizukuishi/

各項設施：溫泉／露天浴池／大浴場／付費個人淋浴／吹風機／睡衣／免治馬桶／更衣室／免費停車場

雫石

SHIZUKUISHI

雫石滑雪場

從盛岡車站開車50分鐘

雪場內擁有從親子初階到高階滑者都能享受的多樣性雪道，同時設有小朋友能玩樂的雪上活動區。飯店內有溫泉設施，從飯店到鄰近的小岩井農場僅15分鐘車程，交通十分便利，可以說是雪上王國。

服務	雪具租借	雪上體驗	滑雪課程
雪道等級	初級 40%	中級 40%	高級 20%

〒020-0593
岩手縣岩手郡雫石町高倉溫泉
TEL.019-693-1111
https://www.princehotels.co.jp/ski/shizukuishi/winter/

あみ はり おん せん

網張温泉

AMIHARI ONSEN

網張溫泉滑雪場

從盛岡車站開車60分鐘

雪場內的第三索道終點是岩手縣內的最高處，在嚴冬時還能看到樹冰。滑雪場位在十和田八幡平國立公園裡面，與雪道外的山林路線相連。滑雪後，還能享受擁有1300年歷史的溫泉放鬆身心。

服務	雪具租借	雪上體驗	滑雪課程
雪道等級	初級 35%	中級 50%	高級 15%

〒020-0585
岩手縣岩手郡雫石町長山小松倉14-3
TEL.019-693-2211
https://www.qkamura.or.jp/ski/iwate/





…初級雪道／…中級雪道／…高級雪道（- - - 為非壓雪）／…纜車・索道

推薦住宿設施 距離網張溫泉滑雪場徒步1分鐘，擁有1300年歷史的溫泉和絕美山景

渡假村岩手網張溫泉

從盛岡車站西口有免費接駁車（最晚前一日需預約）

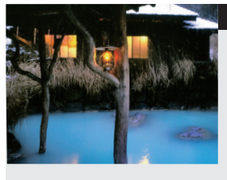
〒020-0585 岩手縣岩手郡雫石町長山小松倉14-3｜TEL.019-693-2211｜https://www.qkamura.or.jp/iwate/

各項設施：溫泉／露天浴池／大浴場／付費個人淋浴／吹風機／睡衣／免治馬桶／更衣室／免費停車場





…初級雪道／…中級雪道／…高級雪道（- - - 為非壓雪）／…纜車・索道



推薦住宿設施 距離田澤湖滑雪場開車約15分鐘

乳頭鄉溫泉 鶴之湯溫泉

〒014-1204 秋田縣仙北市田澤湖先達澤國有林50｜TEL.0187-46-2139｜http://www.tsurunoyu.com/

各項設施：溫泉／露天浴池／大浴場／付費個人淋浴／吹風機／睡衣／免治馬桶／更衣室／免費停車場

たざわ湖

TAZAWAKO

田澤湖滑雪場

從盛岡車站開車80分鐘

雪場內除了擁有各式各樣的雪道外，最大的特色是能從所有的雪道一眼望穿田澤湖的風光。附設小孩、滑雪初學者也能玩樂的雪上活動設施，在周邊的知名天然溫泉也相當推薦！

服務	雪具租借	雪上體驗	滑雪課程
雪道等級	初級 40%	中級 30%	高級 30%

〒014-1201
秋田縣仙北市田澤湖生保內字下高野73-2
TEL.0187-46-2011
https://www.tazawako-ski.com/

八幡平リゾート
パノラマ＆下倉スキー場
HACHIMANTAI RESORT

八幡平渡假村
（全景滑雪場／下倉滑雪場）

從盛岡車站開車60分鐘

八幡平渡假村擁有兩座滑雪場，全景滑雪場是單板和雙板滑者都能盡情享受的滑雪場，下倉滑雪場擁有卓越的雪質和富有變化的雪道。兩座滑雪場間可搭乘免費接駁巴士，一次享受兩座滑雪場的魅力。

[全景滑雪場]

服務		
雪具租借	雪上體驗	滑雪課程

雪道等級		
初級 70%	中級 30%	高級 0%

[下倉滑雪場]

服務		
雪具租借	雪上體驗	滑雪課程

雪道等級		
初級 20%	中級 50%	高級 30%

〒028-7302
岩手縣八幡平市松尾寄木1-509-1
[全景滑雪場]TEL.0195-78-2577
[下倉滑雪場]TEL.0195-78-3456
https://www.hachimantai.co.jp/winter/



全景滑雪場



下倉滑雪場



初級雪道／中級雪道／高級雪道（為非壓雪）／纜車・索道

推薦住宿設施 緊鄰全景滑雪場的Ski-in/Ski-out飯店！免費接駁至下倉滑雪場僅10分鐘

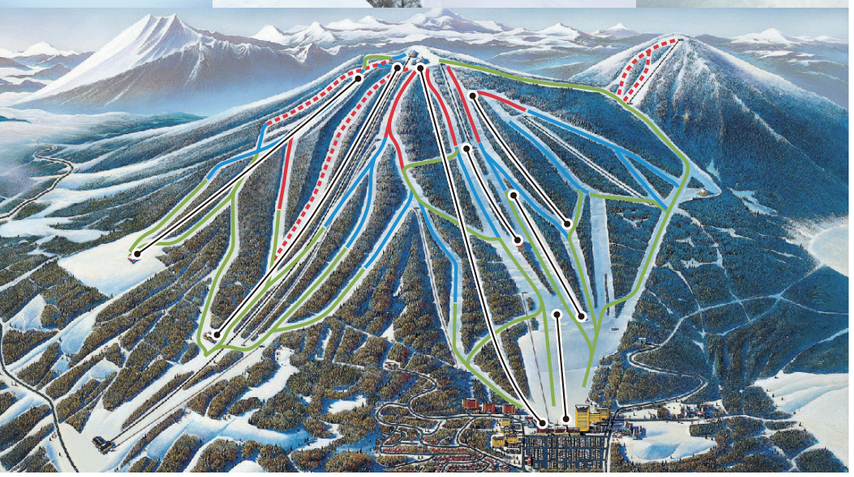
八幡平山酒店

〒028-7302 岩手縣八幡平市松尾寄木1-509-1｜TEL.0195-78-4111｜https://hachimantai-mountainhotel.com/

各項設施：溫泉／三溫暖／露天浴池／大浴場／付費個人淋浴／吹風機／睡衣／免治馬桶／更衣室／免費停車場







初級雪道／中級雪道／高級雪道（為非壓雪）／纜車・索道

推薦住宿設施 緊鄰安比高原滑雪場的Ski-in/Ski-out飯店

安比高原全日空皇冠假日度假酒店

〒028-7395 岩手縣八幡平市安比高原｜TEL.0195-73-5011｜https://www.appi.co.jp/

各項設施：溫泉／三溫暖／露天浴池／大浴場／付費個人淋浴／吹風機／睡衣／免治馬桶／更衣室／免費停車場

APPI
Snow Mountain Resort

安比高原滑雪場

從盛岡車站開車60分鐘

擁有21條雪道，堪稱日本最大規模的滑雪場。2022年獲得World Ski Awards「日本最佳滑雪場」最優秀獎殊榮。在安比高原滑雪場能夠享受日本首屈一指的滑雪度假村和頂級粉雪。

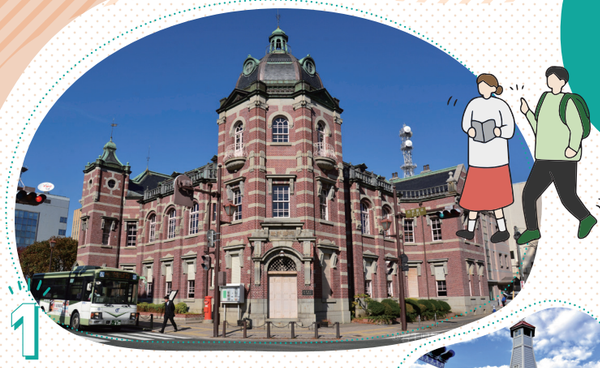
服務	雪具租借	雪上體驗	滑雪課程
雪道等級	初級 40%	中級 30%	高級 30%

〒028-7306
岩手縣八幡平市安比高原
TEL.0570-029-5111
https://www.appi.co.jp/snow-mountain-resort/

岩手還有這些好玩！

以盛岡車站為起點的話...

在紐約時報最新公佈的「2023年最值得去的52個地方」當中，岩手縣最大的城市－盛岡被評選為第二名，僅次於倫敦。盛岡就如評比所述為「適合漫步的繁華街」，只要親自在這座自然和歷史文化完美並存的街道中慢慢散步，就能更深入體會到盛岡的魅力。



1 走訪適合拍照留念的歷史建築物

在盛岡的市中心，你可以欣賞各式各樣的建築物。有近代建築的代表－建造於1911年的「舊盛岡銀行（現：岩手銀行紅磚館）」，其與東京車站一樣出自相同建築設計師之手。還有江戶時代的傳統住宅－町家街景，當然盛岡城遺跡的美麗石牆也不容錯過。



2 探索喜歡的咖啡店吧

盛岡是一座擁有許多咖啡小店的城市。在街道上走著走著，就會看見形形色色有韻味的咖啡店。這些咖啡店通常以自家焙煎咖啡為主，有些是受當地人喜愛數十年的老店，也有聚集了年輕人的新潮小店，每間咖啡店都有不同的特色。





3 感受融入生活的傳統工藝品之美

最代表岩手縣的知名工藝品便是「南部鐵器」了。特別是使用南部鐵瓶燒開的熱水泡茶，能使味道更溫潤，因此十分受到外國旅客喜愛。

岩手的家紡工藝也十分出名，將羊毛以手工紡成毛線，再經過編織後，製作出鬆軟具有空氣感又柔和溫暖的羊毛織品。



4 制霸盛岡名物「三大麵」

「椀子蕎麥麵」的特色是每次少量盛裝在木碗中，一碗接著一碗不間斷地直到吃飽為止。「盛岡冷麵」將有嚼勁的麵條和濃縮了精華的鮮美湯頭完美結合。「盛岡炸醬麵」則是以小麥麵條拌上特製的肉味噌醬。每一道都是受到當地人熱愛的地方特色美食。

以花卷機場為起點的話...

以花卷機場為起點的縣南地區，有世界遺產之城「平泉」、民間故事之鄉「遠野」、聯合國無形文化遺產「早池峰神樂」等地，具有歷史、文化的景點值得一探究竟，還有「花卷溫泉鄉」等多處具有特色的溫泉也值得前往。



1 具有特色的溫泉，日歸泡湯也OK！

岩手是溫泉的寶庫，其中距離花卷機場較近的「花卷溫泉鄉」當中，有12座溫泉設施，從復古的溫泉街，到現代化的溫泉飯店，各樣住宿設施應有盡有。還有當日往返泡湯方案，適合想體驗各式溫泉的人。





2 體驗世界遺產「平泉」的黃金文化

岩手縣內的世界遺產有三處，與奈良、鹿兒島並列日本最多的地區！其中一處為「平泉」，距離花卷機場開車約1小時。以象徵黃金文化的「中尊寺金色堂」為首，由5處歷史遺跡構成，還有許多重要的相關文化資產，值得一訪。

岩手縣除了有雪質優良的滑雪場外，還有溫泉、風景勝地、歷史文化、美食等等值得你去探索。挑選你喜愛的景點，一起展開岩手之旅吧！